

Sie sind hier: www.Swisttal.de / [50 Jahre Swisttal](#)

Heimerzheimer 6-Stundenlauf und 3-Stundenlauf

- eine Veranstaltung zu 50 Jahre Swisttal -

Sechs Stunden laufend unterwegs

Heimerzheim. Die Laufgemeinschaft Heimerzheim lädt am Samstag, den 20. Juli 2019, zur zweiten Auflage ihres Sechs-Stundenlaufes ein. Treff- und Startpunkt ist auf dem Sportgelände Höhenring 101 in Heimerzheim. Gegenüber dem Vorjahr wird das Programm um einen Drei-Stunden-Lauf erweitert. Beide Läufe werden sowohl für Einzelläufer als auch für Staffeln angeboten. Diese bestehen aus maximal vier Läufern (Damen, Herren, Jugendliche oder gemischt). Jede Laufrunde ist 3,5 km lang und führt über befestigte Waldwege durch den Kottenforst sowie eine asphaltierte Straße. Der Sechs-Stundenlauf wird um 12 Uhr, der Drei-Stundenlauf um 15 Uhr gestartet. Beide Läufe enden um 18 Uhr.

Aus Anlass des 50-jährigen Jubiläums der Gemeinde Swisttal gibt es für Teilnehmer aus Swisttal eine gesonderte „Swisttal-Wertung“.

Zentraler Standort ist der Sportplatz. Anmeldungen sind nur online unter www.LG-Heimerzheim.de bis zum 13. Juli möglich. Dort sind weitere Einzelheiten aufgeführt. Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Veranstaltungstag ab 10:30 Uhr. Nachmeldungen sind eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Lauf möglich. Weitere Auskünfte erteilt Hermann-Josef Echter unter 02254/3103.